



## Plateaux Repas - Carte 2020

Livraison gratuite sur la métropole Lilloise pour un minimum de 5 plateaux identiques.

Nous contacter pour les frais de livraison à plus de 15 kilomètres autour de Lille

Plateaux design, couverts plastiques, serviette papier, sauce salade, pain, micro beurre, sel & poivre, petite bouteille d'eau.

### **PLATEAU REPAS – L'Océanic 18€50HT**

Salade crabe au légumes croquants et coriandre  
Pavé de cabillaud sauce vierge  
Taboulé et crudité  
Fromage et son petit pain  
Tartelette citron meringuée

### **PLATEAU REPAS – L'Asie 19€70HT**

Salade vietnamienne  
Emincé de bœuf au basilic thaï  
Riz thaï et wok de légumes  
Fromage et son petit pain  
Coupe Litchi

### **PLATEAU REPAS – Le « tout saumon » 18€20HT**

Tartare de saumon à l'aneth  
Pavé de saumon  
Tagliatelles de légumes  
Fromage et son petit pain  
Tarte tatin aux pommes

### **PLATEAU REPAS – Le contemporain 17€90HT**

Roulé de jambon au tartare frais et œuf mimosa  
Salade César (poulet, parmesan, maïs, tomates, croutons)  
Crudité de saison  
Fromage et son petit pain  
Dessert du jour

### **PLATEAU REPAS – Le costaud 19€50HT**

Triangle suédois au saumon fumé sur lit de roquette  
Rôti de bœuf, et sa tartare  
Salade de pommes terre et haricots verts  
Duo de Fromage et son petit pain  
Dessert du jour

### **PLATEAU REPAS – Le sans gluten 18€20HT**

Salade de courgette, datte et pignon de pin  
Brochette de saumon sauce basilic  
riz aux haricots rouge et lait de coco  
Fromage et son petit pain sans gluten  
Ile flottante sauce caramel

### **PLATEAU REPAS – Le végétarien 17€30HT**

Salade vitaminée aux agrumes et boulghour  
Dhal de lentilles corail  
Riz basmati et pain Nan  
Fromage et son petit pain  
Clafoutis aux fruits

### **PLATEAU REPAS – L'italien 17€70HT**

Wraps Italien (jambon cru, roquette, tomate...)  
Filet de poulet fumé –tomates mozzarella  
Salade de mini farfalles multicolores  
Fromage et son petit pain  
Tiramisu au spéculoos

### **PLATEAU REPAS – Ibérique 17€90HT**

Tortillas de pomme de terre et oignon  
riz à l'espagnol façon paëlla  
Poulet, moule, chorizo et crevette  
Flan à la cannelle

### **PLATEAU REPAS –L'Italien sans gluten 17€90HT**

**Commande par téléphone ou mail la veille avant 12h00**

**Tél : 06.42.05.01.95 ou 06.32.93.34.71**

**Email : [contact@unjourautrement.com](mailto:contact@unjourautrement.com)**